



BERÇÁRIO

*CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL IOLANDA STADLER LOVATTO/ CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
ILDO VIGO – Agosto 2022*

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
01	Segunda	Mamão amassadinho	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha
02	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	Macarrão com frango e repolho com cenoura	SOPA	Mamadeira	Mamão
03	Quarta	Papa de bolacha	Mamadeira	Risoto e salada de beterraba	SOPA	Mamadeira	Banana
04	Quinta	Mamão	Mamadeira	Polenta com frango em molho	SOPA	Mamadeira	Iogurte
05	Sexta	Maçã raspada	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina e salada de tomate	SOPA	Mamadeira	Banana



		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
08	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	Mamadeira	Mamão
09	Terça	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	Mamadeira	Maçã raspada
10	Quarta	Mamão	Mamadeira	Quirerinha com carne e salada	SOPA	Mamadeira	logurte
11	Quinta	logurte	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha
12	Sexta	Banana com cereal	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e saldada	SOPA	Mamadeira	Melancia

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
15	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	Mamadeira	logurte
16	Terça	Banana com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	Mamadeira	Mamão
17	Quarta	Maçã raspada	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	Mamadeira	Banana



18	Quinta	Mamão com cereal	Mamadeira	Polenta com frango e molho	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha
19	Sexta	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina em molho e salada	SOPA	Mamadeira	logurte

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
22	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne moída com batatas e salada	SOPA	Mamadeira	logurte
23	Terça	Mamão com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	Mamadeira	Maçã raspada
24	Quarta	Banana	Mamadeira	Sopa de legumes	SOPA	Mamadeira	Mamão
25	Quinta	logurte	Mamadeira	Arroz, feijão, ovos cozidos e salada	SOPA	Mamadeira	Melancia
26	Sexta	Mamão com cereal	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha



		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
29	<i>Segunda</i>	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	mamadeira	logurte
30	<i>Terça</i>	Banana com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Mamão
31	<i>Quarta</i>	Maçã raspada	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	Banana
01	<i>Quinta</i>	Mamão com cereal	Mamadeira	Polenta com frango e molho	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha
02	<i>Sexta</i>	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina em molho e salada	SOPA	mamadeira	logurte

*Não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.

* A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.

*Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.

*As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.

*Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130